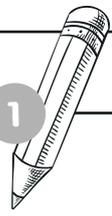


# WENN NACHRICHTEN ANGST MACHEN



## 1. VORINFORMATION:

Krieg, Attentate, Gewalt an Kindern, katastrophale Unwetter mit vielen Toten, angstmachende Klimaprognosen: Jeden Tag werden wir im Fernsehen, den Zeitungen, im Internet und sozialen Medien mit solchen schlimmen Meldungen konfrontiert. Für Kinder ist der Umgang damit oft besonders schwer. Sie kennen oft nicht die Hintergründe und werden von den massiven Nachrichten richtiggehend erschlagen.

Wir haben deshalb ein Erklärstück für Kinder geschrieben, das ihnen dabei helfen soll, besser mit Emotionen wie Angst, Wut oder gar Panik umzugehen.

## 2. GEMEINSAM INS THEMA EINTAUCHEN:

Lesen Sie gemeinsam mit der Klasse folgenden Beitrag zum Thema. Darin wird erklärt, dass man mit seiner Angst nicht alleine ist und was man machen kann, damit man die Angst wieder loswird.

- [Hier](#) geht es zum Online-Beitrag: Nachrichten machen dir Angst? Das kannst du tun
- [Hier](#) geht es zur Druckversion des Beitrages: Nachrichten machen dir Angst? Das kannst du tun

## 3. DISKUSSION IN DER KLASSE:

Diskutieren Sie nun in der Klasse darüber, welche konkreten Nachrichten den Schülerinnen und Schülern Angst machen bzw. welche Erfahrungen sie schon damit gemacht haben.

## 4. ÜBUNGSAUFGABE:

Die Klasse soll einen kurzen Text über ein positives Erlebnis, eine schöne Begebenheit oder eine freudige Nachricht verfassen.

.....

**Hinweis:** Ihre Rückmeldungen zur Schulstunde schicken Sie bitte an [kinderzeitung@kleinezeitung.at](mailto:kinderzeitung@kleinezeitung.at)

