

Lern-Checkliste

Fülle deine persönliche Checkliste aus, damit du leichter lernen kannst

Wo ist mein Lernort?

Hier lerne ich am besten:

→

Wann lerne ich am besten?

Meine tägliche Lernstunde ist um:

→

Welche Lernmittel benötige ich?

Diese Sachen bereite ich mir immer vor, damit ich konzentriert und strukturiert durchstarten kann:

→

Lernen mit Unterstützung.

Diese Seiten helfen mir, wenn ich nicht weiterkomme:

→

Störfaktoren

Diese Sachen stören mich und deswegen lege ich sie für meine Lernzeit weg:

→

Warum lerne ich?

Diese Dinge motivieren mich:

→

Seele und Körper aktivieren

Um super durchzustarten, mache ich noch diese Übungen und einen Song:

→